Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	15.04.2022	День	пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	15.95	244	6	11	33
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	9.30	64	2	1	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.60	167	5	1	36
		100	Сыр	25	16.12	90	6	7	0
		112	Яблоко	110	27.63	65	1	1	14
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	24.00	107	6	5	10
Обед	закуска	119	Икра морковная	80	10.94	92	2	6	8
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	15.46	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	28.75	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	200	44.07	180	4	11	17
	сладкое								
	хлеб бел.	512	Компот чернослив	200	10.03	80	1	0	19
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								